

# Ahororrar energía



## ¿Es necesario encenderlo?

Antes de darle al botón, piénsalo.

## Cuida la climatización

Según la época del año y la hora del día, plantéate si la ventilación natural puede sustituir a la climatización.

En invierno, si tienes persianas, ábrelas para aprovechar la luz y calor del sol y ciérralas antes de irte, limitarás las pérdidas de energía.

Y si enciendes la climatización:

- Ajusta el termostato a los rangos establecidos: en calefacción a no más de 19°C y en refrigeración a no menos de 27°C.
- Cierra puertas y ventanas, así mantendrás la temperatura.
- Prescinde de aparatos individuales.

# está en nuestras manos

## Optimiza la iluminación

Aprovecha la iluminación natural, enciende solo lo necesario.

Apaga luces al salir, por poco tiempo que sea.

Si te encuentras dependencias vacías, apágalas.

## Hagamos comunidad

Comparte con tus compañeras/os estas prácticas e incorpóralas a tus reuniones, clases, jornadas, etc.



Accede al plan de ahorro energético

#UCOresponsables  
#UCOsostenibles

## Usa los equipos de modo eficiente

Configura el ordenador con el modo ahorro de energía.

Al acabar la jornada apaga totalmente los aparatos eléctricos evitando los stand-by.



UNIVERSIDAD  
DE  
CÓRDOBA

VICERRECTORADO DE  
CAMPUS SOSTENIBLE