



## DECÁLOGO DE PRÁCTICAS DE AHORRO ENERGÉTICO

- 1) Antes de nada me planteo lo que es realmente necesario tener encendido mientras trabajo.
- 2) Aprovecho al máximo la luz y ventilación natural.
- 3) Apago la luz y el calefactor si voy a salir más de 5 minutos.
- 4) Vigilo que no queden luces encendidas innecesariamente en espacios comunes.
- 5) Mi equipo está configurado para que ahorre energía en grandes pausas (hibernar, suspender, etc.).
- 6) Antes de irme, me planteo lo que es realmente necesario dejarme encendido, y el resto lo apago.
- 7) Al apagar, no dejo el monitor ni otros dispositivos en stand-by.
- 8) Mantengo la climatización a no menos de 26 °C en verano y no más de 21 °C en invierno.
- 9) Cuando tengo la climatización puesta, mantengo puertas y ventanas cerradas.
- 10) Trato de que estas medidas también las cumplan el resto de compañeros/as y usuarios/as.